

## Dates des rencontres

de 14h 00 à 16h30

■ **28 septembre 2015**  
Mieux connaître la maladie

■ **5 octobre 2015**  
La maladie et ses effets au quotidien

■ **12 octobre 2015**  
Être aidé : pourquoi ? par qui ? jusqu'où ?  
En présence de l'Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA)  
ADMR d'Anse et du Conseil général.

■ **26 octobre 2015**  
Les répercussions de la maladie sur la famille  
En présence des Accueils de Jour : « Club Aloisier » de Dardilly et  
« l'Hippocampe » de Villefranche sur Saône.

■ **2 novembre 2015**  
Prendre soin de soi  
En présence de France Alzheimer Rhône.

Une séance complémentaire pourra être  
organisée à la demande du groupe.

**Accès libre et gratuit quelque soit votre  
régime de protection sociale,  
sauf consommations prises sur place.**

## Lieu des rencontres

AUBERGE DE LIERGUES  
368 MONTÉE SAINT ELOI  
69400 LIERGUES

Pour tout complément d'information,  
vous pouvez contacter :

**Géraldine DEPLANCHE**  
Assistante sociale MSA

Tél. : 06 30 43 83 80

@ : [deplanche.geraldine@ain-rhone.msa.fr](mailto:deplanche.geraldine@ain-rhone.msa.fr)

**Julie NICAISE**  
Assistante sociale MSA

Tél. : 06 79 71 68 30

@ : [nicaise.julie@ain-rhone.msa.fr](mailto:nicaise.julie@ain-rhone.msa.fr)

En cas d'absence,  
laissez un message avec vos coordonnées,  
nous reprendrons contact avec vous  
dans les meilleurs délais.

**N'hésitez pas à contacter votre MSA**

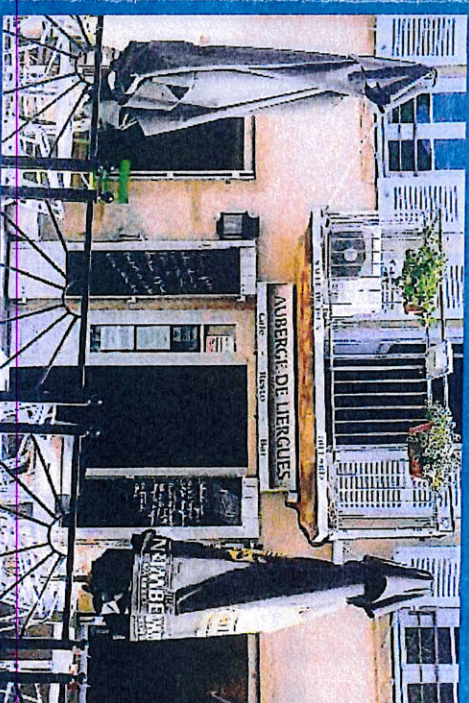
MSA Ain-Rhône  
[www.msa01-69.fr](http://www.msa01-69.fr)



vous accompagner

## Café mémoire itinérant à Liergues

■ Maladie d'Alzheimer et apparentée



MSA Ain-Rhône  
[www.msa01-69.fr](http://www.msa01-69.fr)





Myosotis : fleur du souvenir

Organisés par la MSA depuis 2007, les «cafés mémoire itinérants» invitent les personnes atteintes de maladies liées à la perte de mémoire et leur entourage, à sortir de l'isolement, pour mieux vivre la maladie.

## Pour qui ?

- **Vous, malades**, qui êtes confrontés à la maladie, l'isolement, la détresse, l'incompréhension,...
- **Vous, familles**, qui accompagnez au quotidien l'un de vos proches atteint d'une maladie de type Alzheimer.

## Pourquoi ?

- Ces rencontres permettent de :
- **Se rencontrer, dialoguer librement** avec d'autres familles et des professionnels,
  - **Mieux comprendre cette maladie**, répondre à vos interrogations,
  - **Vous accompagner** dans cette épreuve difficile.

## Qu'est-ce que c'est ?

- **Un trio de professionnels engagés**

Les rencontres sont animées par une équipe pluridisciplinaire à l'écoute des malades et des aidants :

- » un psychologue,
- » un médecin gériatre,
- » une assistante sociale MSA.

- **Un lieu de proximité**

Les rencontres ont toujours lieu dans un café, cadre non conventionnel et hors du soin traditionnel.

Cet espace est choisi pour son accessibilité, sa convivialité et sa proximité.

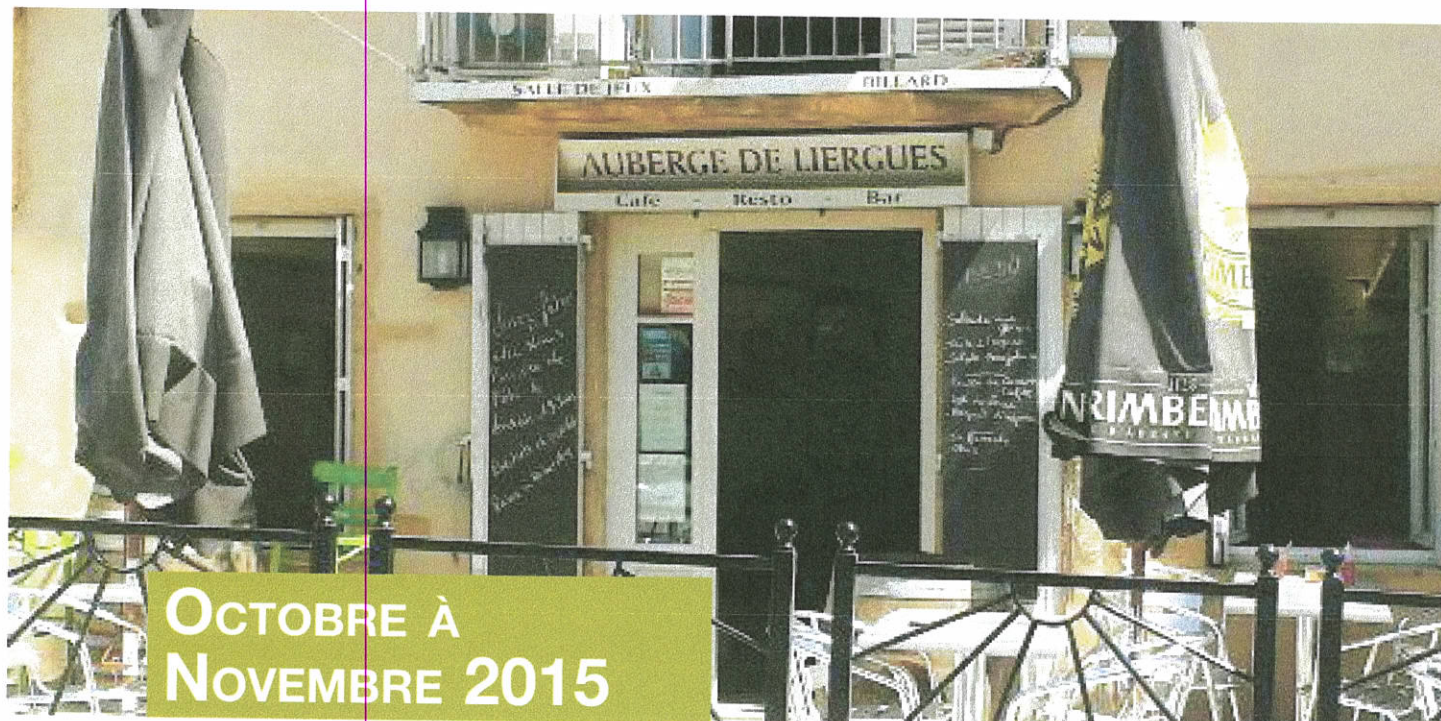
Participer à un café mémoire itinérant, c'est aussi l'occasion de passer un bon moment et discuter autour d'une boisson, à côté de chez vous.

- **Un cycle de 5 rencontres**

Chaque rencontre, d'une durée de 2h30, a un fil conducteur différent mais avec possibilité de s'adapter aux questions en direct.

Les heures d'aide à domicile nécessaires pour participer aux séances pourront être prises en charges pour les ressortissants MSA.

Le café mémoire itinérant est une initiative de la MSA Ain-Rhône, avec le soutien de l'association France Alzheimer, des Aînés ruraux, de la CARSAT et du Conseil Général, ainsi que des partenaires locaux (associations d'aide à domicile, professionnels médicaux et para-médicaux du secteur...).



OCTOBRE À  
NOVEMBRE 2015

# Café mémoire itinérant

Pour parler des maladies liées à la perte de mémoire.

- » 28 septembre : **Mieux connaître la maladie**
- » 5 octobre : **La maladie et ses effets au quotidien**
- » 12 octobre : **Être aidé : pourquoi ? par qui ? jusqu'où ?**

En présence de l'équipe spécialisée Alzheimer (ESA) ADMR d'Anse et du Conseil général.

- » 26 octobre : **Les répercussions de la maladie sur la famille**

En présence des Accueils de Jour : « Club Aloisir » de Dardilly et « l'Hippocampe » de Villefranche sur Saône.

- » 2 novembre : **Prendre soin de soi**

En présence de France Alzheimer Rhône.

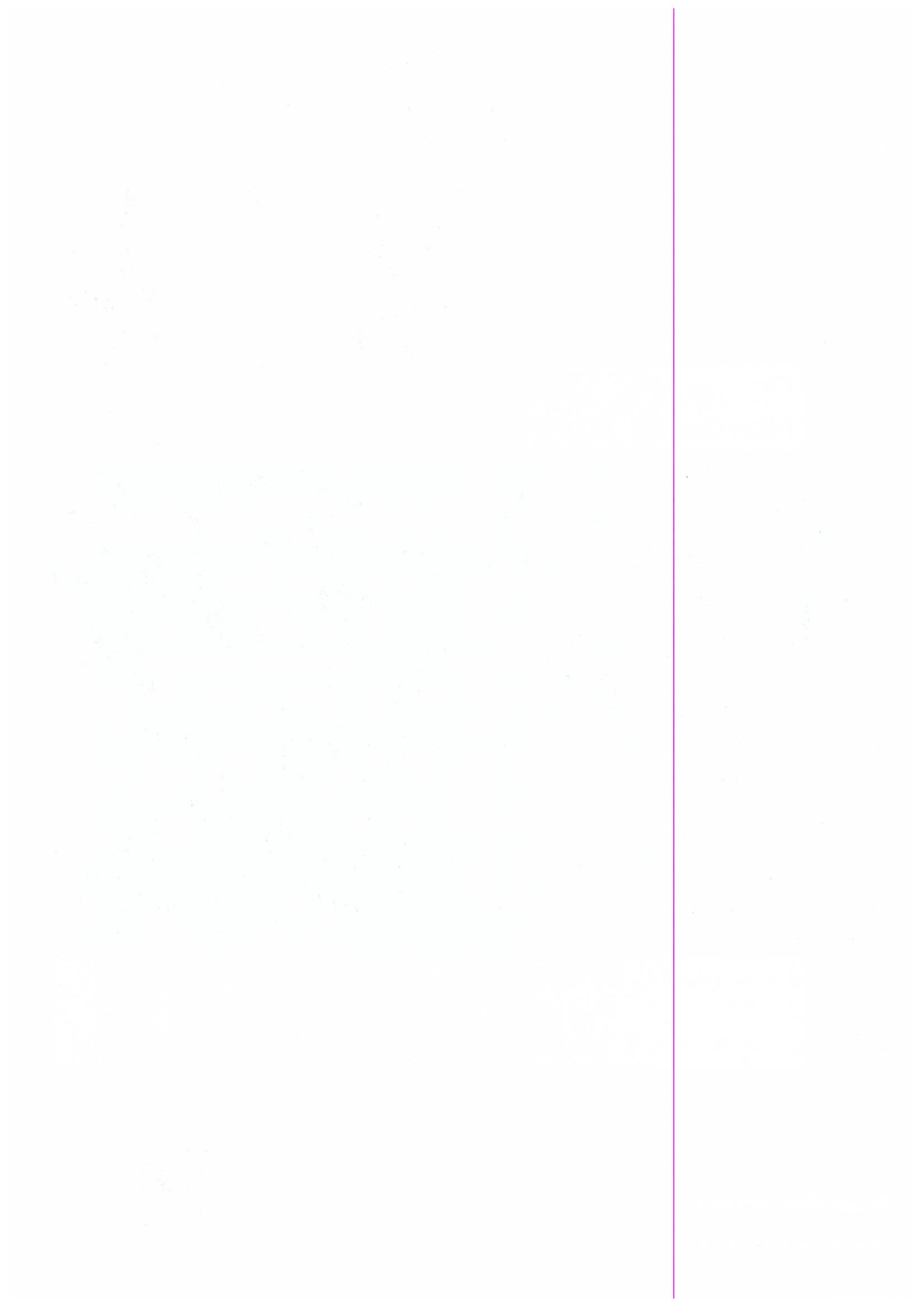
Pour clôturer les rencontres, nous vous invitons à partager le pot de l'amitié.  
Une séance complémentaire pourra être organisée à la demande du groupe.

*Accès libre et gratuit (sauf consommations prises sur place).*

**RENCONTRES DE 14H00 À 16H30 (SANS INSCRIPTION)**

AUBERGE DE LIERGUES - 368 MONTÉE SAINT ELOI - 69400 LIERGUES

PLUS D'INFOS : 06 30 43 83 80 / 06 79 71 68 30





Lyon, le 27 juillet 2015

Interlocutrices :

Géraldine DEPLANCHE : 06.30.43.83.80

Julie NICAISE : 06.79.71.68.30

MISSIRE Marie-Josèphe  
81 Impasse du Bois Don  
69380 LOZANNE

Objet :

*Café Mémoire Itinérant*

Madame

Le **lundi 28 septembre 2015** aura lieu à **LIERGUES** la première séance d'un *Café Mémoire Itinérant*, en faveur des personnes (malades et aidants) qui sont touchées par la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée.

La maladie d'Alzheimer représente de nos jours un véritable problème de santé publique, qui engendre dans de nombreuses familles une grande souffrance et des difficultés liées à la prise en charge encore insuffisante des malades.

La MSA Ain-Rhône, en tant que régime de protection sociale, se doit d'agir pour aider tous ceux qui, vivant notamment en milieu rural, ne disposent pas toujours des informations et du soutien nécessaires pour mieux appréhender la maladie au quotidien.

Durant cinq séances, le *Café Mémoire Itinérant* propose un accompagnement et une écoute assurés par une équipe pluridisciplinaire composée d'une assistante sociale MSA de secteur, d'un médecin gériatre et d'une psychologue.

Le *Café Mémoire Itinérant* de Liergues est **gratuit \***, ouvert à tous, quel que soit le régime de protection sociale, et aura lieu les **lundis de 14h00 à 16h30** (Auberge de Liergues 69400 LIERGUES), aux dates suivantes :

**28 septembre, 05 octobre, 12 octobre, 26 octobre, 02 novembre 2015.**

En vue de vous informer le plus largement possible, la MSA Ain-Rhône vous convie à des réunions de présentation qui auront lieu les :

**Lundi 14 septembre 2015 à 13h30 à 15h30**  
**A la salle de l'Orangerie de Chazay d'Azergues**

**Ou**

**Mardi 15 septembre 2015 de 20h à 22h**  
**A la salle familiale de Liergues (524 Montée St Eloi)**

Dans l'attente de vous recevoir, nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Veillez accepter, Madame, nos cordiales salutations.

Géraldine DEPLANCHE,  
Assistante Sociale

Julie NICAISE,  
Assistante sociale

\* seules les boissons consommées sur place sont à la charge des participants

**MSA Ain-Rhône**

Siège social :

35 - 37 rue du Plat - BP 2612  
69 232 Lyon Cedex 02

Site de l'Ain :

15 avenue du Champ de Foire  
01 059 Bourg-en-Bresse cedex 9

tél. : 04 74 45 99 00

fax : 04 74 45 98 98

[www.msa01-69.fr](http://www.msa01-69.fr)

